

## MITTWOCH, 18. OKTOBER 2023

## DONNERSTAG, 19. OKTOBER 2023

## FREITAG, 20. OKTOBER 2023

## SAMSTAG, 21. OKTOBER 2023

### DANCEFLOOR

09:45 - 10:10	HULA O HAWAI'I – VORFÜHRUNG & MITTANZEN
10:15 - 10:55	STRETCHING MIT OSMEL
11:00 - 11:25	LINE DANCE VORFÜHRUNG   KLUB SCHLAGERGASSE
11:30 - 12:15	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
12:30 - 12:55	CHA CHA CHA MIT OSMEL
13:00 - 13:25	LATEINAMERIKANISCHE TANZVORFÜHRUNG MIT YURI & FREDDY
13:30 - 13:55	LINE DANCE VORFÜHRUNG   KLUB ELFER LINER, ALBIN-HIRSCH-PLATZ
14:00 - 14:25	GANZKÖRPERTRAINING FÜR SENIOR*INNEN
14:30 - 14:55	HULA HOOP MIT OSMEL
15:00 - 15:45	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
15:50 - 16:20	TAI CHI, QIGONG & TANZVORFÜHRUNG

### SHOWBÜHNE

10:30 - 11:30	<b>MESSEERÖFFNUNG</b> Dorian Steidl führt durch die Eröffnung und freut sich auf die Gespräche mit den Präsident:innen der stärksten Seniorenverbände sowie mit Repräsentant:innen des Veranstalters und der Stadt Wien. Für den schwung- und klangvollen Rahmen sorgt die Polizeimusik Wien.
11:30 - 12:30	<b>MODENSCHAU VON DONNA DIE AGENTUR</b> Trendiges vom Mode- & Pelzhaus Fuss, Adem's Strickmoden, u.v.m.
12:45 - 13:30	<b>BEZIRKSKAISER - DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WR. BEZIRKSBLATT</b> Mit dem Moderatoren-Duo Robert Sommer und Hans Steiner
13:45 - 14:15	<b>DR. MICHAEL HÄUPL</b> Der Altbürgermeister und Volkshilfe Wien Präsident zu Armut in Österreich
14:30 - 15:30	<b>JAZZ GITTI</b> Stimmgewaltige Lawine aus Witz, Charme und Wiener Schmääh

### WISSENSBÜHNE

10:00 - 10:25	<b>THERAPIEHUNDE IM EINSATZ</b> Peter ERDLER und die Samariterbund-Hundestaffel Favoriten
10:30 - 10:55	<b>MASSGESCHNEIDERT HELFEN, LANGFRISTIG WIRKEN</b> Nachhaltig-langfristig Gutes tun mit der Caritas Stiftung Österreich
11:00 - 11:25	<b>SENIOREN-WGS: RAUM FÜR INDIVIDUALITÄT UND SELBSTSTÄNDIGKEIT</b> Mit Daniel AUTENGRUBER, Samariterbund Wien
11:30 - 11:55	<b>BETONGOLD BEFREIEN: WIE WOHNRECHT IHR LEBEN VERÄNDERN KANN</b> Christian MATULKE, Geschäftsführer Kompanon Immobilien
12:00 - 12:50	<b>ERBRECHT, TESTAMENT UND ANDERE VORSORGE MASSNAHMEN</b> Mit ExpertInnen der Bestattung Himmelblau und der Öst. Notariatskammer
13:00 - 13:25	<b>ÄRZTE OHNE GRENZEN - WIR GEHEN DAHIN, WO'S WEH TUT</b> Margaretha MALEH, ehem. Präsidentin & Mitarbeiterin Ärzte ohne Grenzen
13:30 - 13:55	<b>GESETZESÄNDERUNG BEI SENIOREN-KREDITEN</b> Wohnbau-Finanz-Experte Pablo Viveros, MSc von INFINA
14:00 - 14:25	<b>KONTAKTBESUCHSDIENST DER STADT WIEN</b> Mit Sabine HOFER-GRUBER, Senior:innenbeauftragte der Stadt Wien und Marianne HENGSTBERGER, Geschäftsführerin Wiener Sozialdienste
14:30 - 14:55	<b>COMMUNITY NURSING – GESUND IM GRÄTZEL</b> Brigitte Lagler, MSc, Projektleiterin, Community Nursing
15:00 - 15:25	<b>WIE ERKENNE ICH OB MEINE HERZKLAPPEN GESUND SIND</b> Dr. Matthias KOTSCHUTNIG, MedUni Wien, Meine Herzklappe
15:30 - 15:55	<b>HEUTE HELFE ICH. MORGEN WIRD MIR GEHOLFEN – „ZEITPOLSTER“</b> Judith SCHNEIDER, MSc von Zeitpolster
16:00 - 16:25	<b>ANGSTFREI FAHREN – MIT FREUDE SICHER AUTOFAHREN</b> Daniela & Sieglinde von Angstfrei-Fahren

### DANCEFLOOR

09:45 - 10:10	HULA O HAWAI'I – VORFÜHRUNG & MITTANZEN
10:15 - 10:55	TANZFIT IN DIE BALLSAISON   EDDY FRANZEN
11:00 - 11:25	LINE DANCE VORFÜHRUNG   KLUB BIBER LINER
11:30 - 12:15	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
12:30 - 12:55	LATEINAMERIKA ZUM MITTANZEN   EDDY FRANZEN
13:00 - 13:25	SESSELGYMNASTIK   PVÖ UND ASKÖ
13:30 - 13:55	LINE DANCE VORFÜHRUNG   KLUB ERDBERG
14:00 - 14:25	LINE DANCE FÜR ANFÄNGER   EDDY FRANZEN
14:30 - 14:55	TANGO MIT DER TANZSCHULE EDDY FRANZEN
15:00 - 15:45	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS

### SHOWBÜHNE

10:45 - 11:15	<b>PETRA REGNER-HAINDL</b> Genusswelten-Bloggerin, Kräuterveree-, -führerin und -pädagogin gibt Einblick in Wildkräuter-Kulinarik und Geheimnisse der Heilkräuter
11:30 - 12:30	<b>MODENSCHAU VON DONNA DIE AGENTUR</b> Trendiges vom Mode- & Pelzhaus Fuss, Adem's Strickmoden, u.v.m.
12:45 - 13:30	<b>BEZIRKSKAISER - DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WR. BEZIRKSBLATT</b> Mit dem Moderatoren-Duo Robert Sommer und Hans Steiner
13:45 - 14:15	<b>ALEXANDER RÜDIGER</b> Der Moderator und Buchautor im Gespräch mit Dorian Steidl
14:30 - 15:30	<b>DIE JUNGEN ZILLERTALER</b> Freuen Sie sich auf altbekannte Reißer & Hits aus dem aktuellen Album

### WISSENSBÜHNE

10:00 - 10:25	<b>WOHNKONZEPTE IN NACHHALTIGER BAUWEISE FÜR SILVER AGER</b> Uwe UNTERBERGER, Experte von Haas Fertigbau
10:30 - 10:55	<b>GENUSSVOLLES SENIOR*INNEN-ESSEN DAHEIM</b> Lisa BAUER BSc. von Gourmet Care, Samariterbund Wien
11:00 - 11:25	<b>VERHALTEN IM BRANDFALL</b> Mit Dominik ZEIDLER, Die Helfer Wiens
11:30 - 11:55	<b>SICHER IN DEN BESTEN JAHREN: DIGITALE SICHERHEIT/CYBER CRIME</b> Experten der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien (LPD Wien)
12:00 - 12:25	<b>TESTAMENT &amp; SCHENKUNG – WAS IST ZU BEACHTEN</b> Rechtsanwalt Mag. Paul NAGLER, BSc, LL.M (UCLA) im Auftrag des PVÖ
12:30 - 12:55	<b>MASSGESCHNEIDERT HELFEN, LANGFRISTIG WIRKEN</b> Nachhaltig-langfristig Gutes tun mit der Caritas Stiftung Österreich
13:00 - 13:25	<b>GUT LEBEN TROTZ DEMENZ</b> Katharina FISCHER, BScN, MA, Volkshilfe Wien
13:30 - 13:55	<b>GESETZESÄNDERUNG BEI SENIOREN-KREDITEN</b> Wohnbau-Finanz-Experte Pablo Viveros, MSc von INFINA
14:00 - 14:25	<b>ÄRZTE OHNE GRENZEN - WIR GEHEN DAHIN, WO'S WEH TUT</b> Margaretha MALEH, ehem. Präsidentin & Mitarbeiterin Ärzte ohne Grenzen
14:30 - 14:55	<b>TIERGARTEN SCHÖNBRUNN - TIERPATENSCHAFTEN</b> Tiergarten Schönbrunn
15:00 - 15:25	<b>WIE ERKENNE ICH OB MEINE HERZKLAPPEN GESUND SIND</b> KardiologInnen der MedUni Wien, Meine Herzklappe
15:30 - 15:55	<b>WAS TUN BEI HERZSTILLSTAND? REANIMATIONSANLEITUNG FÜR SENIOR*INNEN</b> Dr. Sebastian SCHNAUBELT, Medizinische Universität Wien & Verein Puls
16:00 - 16:25	<b>ANGSTFREI FAHREN – MIT FREUDE SICHER AUTOFAHREN</b> Daniela & Sieglinde von Angstfrei-Fahren

### DANCEFLOOR

09:45 - 10:10	HULA O HAWAI'I – VORFÜHRUNG & MITTANZEN
10:15 - 11:25	LINE DANCE VORFÜHRUNG   ABSZIG
11:30 - 12:15	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
12:30 - 12:55	LINE DANCE MIT CLAUDIA, DEN TANZGRUPPEN 6. UND 16. BEZIRK
13:00 - 13:25	GEMEINSAM BEWEGEN UND TANZEN MIT CHRIS   PVÖ UND ASKÖ
13:30 - 13:55	HEITERE GYMNASTIK MIT HELGA
14:00 - 14:25	LATEINAMERIKANISCHE TANZVORFÜHRUNG MIT YURI & FREDDY
14:30 - 14:55	LINE DANCE VORFÜHRUNG   KLUB KARL-LOTHRINGER STRASSE
15:00 - 15:45	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
15:50 - 16:20	INTERAKTIVE THEATERPROBE

### SHOWBÜHNE

10:45 - 11:15	<b>MR. CRAZY CHEESE, ROLAND LUDOMIRSKA</b> Vom Brotstandler zum Käsemillionär: mit Dorian Steidl im Interview
11:15 - 11:45	<b>DDR. KARL-GEORG HEINRICH</b> Im Talk mit Dorian Steidl über sanfte Methoden zur Regeneration, Verjüngung und Optimierung des Körpers
11:45 - 12:45	<b>MODENSCHAU VON DONNA DIE AGENTUR</b> Trendiges vom Mode- & Pelzhaus Fuss, Adem's Strickmoden, u.v.m.
12:45 - 13:30	<b>BEZIRKSKAISER - DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WR. BEZIRKSBLATT</b> Mit dem Moderatoren-Duo Robert Sommer und Hans Steiner
13:45 - 14:15	<b>UNIV. PROF. DR. SIEGFRIED MERYN &amp; BIANCA-KARLA ITARIU</b> Der Gesundheitsexperte und die Autorin präsentieren ein neues Buch zum Thema GESUNDES ABNEHMEN: „Schlank auf Rezept“
14:30 - 15:30	<b>REINHOLD BILGERI</b> Österreichs Rockprofessor, Bestseller-Autor und Filmregisseur präsentiert seine größten Hits

### WISSENSBÜHNE

10:30 - 10:55	<b>GESETZESÄNDERUNG BEI SENIOREN-KREDITEN</b> Wohnbau-Finanz-Experte Pablo Viveros, MSc von INFINA
11:00 - 11:25	<b>BLACKOUT</b> Dominik ZEIDLER, Die Helfer Wiens
11:30 - 11:55	<b>SICHER IN DEN BESTEN JAHREN: DIGITALE SICHERHEIT/CYBER CRIME</b> Experten der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien (LPD Wien)
12:00 - 12:25	<b>TIERGARTEN SCHÖNBRUNN – TIERPATENSCHAFTEN</b> Tiergarten Schönbrunn
12:30 - 12:55	<b>PATIENTENVERFÜGUNG &amp; VORSORGEVOLLMACHT</b> Rechtsanwalt Mag. Paul NAGLER, BSc, LL.M (UCLA) im Auftrag des PVÖ
13:00 - 13:25	<b>EINSAMKEIT ENTGEGENWIRKEN</b> Blanka HECKERMANN, Volkshilfe Wien-Expertin
13:30 - 13:55	<b>DIE SCHÖNSTEN SENIORENREISEN</b> Gunter STER, SeniorenReisen-Experte im Gespräch mit Reisenden
14:00 - 14:25	<b>WIEDER DAZUGEHÖREN MIT HÖRIMPLANTAT</b> Erfahrungsbericht von Heinz KIRCHSCHLAGER, MED-EL
14:30 - 14:55	<b>HEUTE HELFE ICH. MORGEN WIRD MIR GEHOLFEN – „ZEITPOLSTER“</b> Judith SCHNEIDER, MSc von Zeitpolster
15:00 - 15:25	<b>THERAPIEHUNDE IM EINSATZ</b> Peter ERDLER und die Samariterbund-Hundestaffel Favoriten
15:30 - 16:15	<b>ERBRECHT, TESTAMENT UND ANDERE VORSORGE MASSNAHMEN</b> Experten der Bestattung Himmelblau und der Öst. Notariatskammer

### DANCEFLOOR

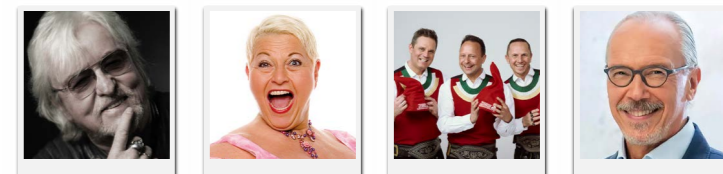
09:45 - 10:10	HULA O HAWAI'I – VORFÜHRUNG & MITTANZEN
10:15 - 11:25	LINE DANCE VORFÜHRUNG   ABSZIG
11:30 - 12:15	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS
12:30 - 12:55	HULA-HOOP – BEWEGUNG, DIE SPASS MACHT   PVÖ UND ASKÖ
13:00 - 13:55	TANGO TANGO TANGO   EDDY FRANZEN
14:00 - 15:25	TANZTEE MIT DER TANZSCHULE EDDY FRANZEN
15:30 - 16:00	SQUARE DANCE VORFÜHRUNG   VIENNA SWINGERS

### SHOWBÜHNE

10:45 - 11:15	<b>ZEITREISE MIT PASCAL GROSS &amp; ANDREAS HAJDUSIC</b> Eine knallige, rasante Komödie mit viel Musik, Spiel, Spaß & Spannung
11:30 - 12:30	<b>MODENSCHAU VON DONNA DIE AGENTUR</b> Trendiges vom Mode- & Pelzhaus Fuss, Adem's Strickmoden, u.v.m.
12:45 - 13:30	<b>BEZIRKSKAISER - DAS GROSSE WIEN-QUIZ DES WR. BEZIRKSBLATT</b> Mit dem Moderatoren-Duo Robert Sommer und Hans Steiner
13:45 - 14:15	<b>PETER HOLECZEK &amp; PATRICK BUDGEN</b> ORF-Anchor stellt seinen Wiener Zentralfriedhofs-Krimi „Die Holzpyjama-Affäre“ gemeinsam mit Promi-Bestatter Peter Holeczek vor
14:30 - 16:00	<b>ORF NÖ RADIO 4/4 MIT TOM SCHWARZMANN LIVE</b> Der Radio NÖ Moderator begrüßt spannende Interview-Partner und als musikalische Gäste Publikums-magnet Reinhold Bilgeri und Liedermacher & Austropopper Sebastian Krieger bei der Live-Sendung Radio 4/4

### WISSENSBÜHNE

10:30 - 10:55	<b>GESETZESÄNDERUNG BEI SENIOREN-KREDITEN</b> Wohnbau-Finanz-Experte Pablo Viveros, MSc von INFINA
11:00 - 11:25	<b>BETONGOLD BEFREIEN: WIE WOHNRECHT IHR LEBEN VERÄNDERN KANN</b> Christian MATULKE, Geschäftsführer Kompanon Immobilien
11:30 - 11:55	<b>SICHER IN DEN BESTEN JAHREN: DIGITALE SICHERHEIT/CYBER CRIME</b> ExpertInnen der Kriminalprävention des Landeskriminalamtes Wien
12:30 - 12:55	<b>IHRE ARBEITNEHMERVERANLAGEUNG ZAHLT SICH AUS</b> Anton PRAGER, Sozialrechtsexperte des PVÖ informiert
13:00 - 13:25	<b>BEWEGUNG IM ALTER – WICHTIGER DENN JE</b> Pensionistenverband Österreichs lädt zum Gespräch mit ExpertInnen, moderiert von Uschi Mortinger, PVÖ Landessportleiterin
13:30 - 14:00	<b>GESUNDE GELENKE OHNE PROTHESE VON DDR. HEINRICH</b> DDr. Heinrich: Produkte für Gelenke, Immunsystem & Schönheit



Stand 12.10.2023, Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.